

令和5年度 第2回運営推進会議 報告書

事業所名：りすデイサービス吉祥寺

サービス種類：地域密着型通所介護

日時：令和6年3月5日（火曜日）13:00～

場所：りすデイサービス吉祥寺

出席者：6名

武蔵野市役所	1名
ゆとりえ在宅支援センター	1名
地域代表（民生委員）	1名
利用者代表	1名
利用者ご家族	1名
事業所職員	1名

《活動報告》 令和6年2月度実績

○登録者数

61名（市内61名・市外0名）

○要介護度別利用者状況

通所型サービス19名（要支援16名、事業対象者3名）

要介護1 25名

要介護2 14名

要介護3 2名

要介護4 1名

要介護5 0名

○平均要介護度（通所型サービスは除く） 要介護1.3

○活動内容

新型コロナ感染症対策を継続しながら気の抜けない状況は続いておりますが、利用者様の稼働率は70%代と安定しており事業運営は堅調に行えております。利用者様からも、ここに来て他の方とお話するのが楽しみ、ここで運動して帰るとそのあとが楽になるなどのお声をいただいております。これからも精神的、身体的両面からご利用者様をサポートし、より地域に根付いたデイサービスを目指していきたいと思っております。

当センターの活動内容は、地域に根ざした機能訓練型デイサービスで午前10名午後10名の入れ替え制で運営をしています。約3時間のプログラムには、ADL（日常生活動作）を向上して頂けるように身体機能の向上を目指すマシントレーニング・ファンクショナルトレーニングを中心に、脳トレ体操・個別のストレッチ・ゲームなどをおこなっております。

トレーニングについては利用者様の体力に応じてグループ分けを行ない、主動作筋に作用するマシントレーニングと、生活動作時に機能的に作用するインナーマッスルを向上させる為のファンクショナルトレーニングを行っており、この2つのトレーニングを合わせておこなうプログラムが当センターの特徴となっております。

また、運動ばかりでなく利用者様が相互に交流を持って頂くために、ゆっくりできるだんらんの時間でくつろいで頂くことや、対抗戦のモルックというゲームやパターゴルフを行ない、皆で楽しめる時間も作るようにしています。当センターで楽しさや生きがいを感じて頂き、日常生活をより充実して頂けるようスタッフ一同で皆さまを支援できればと存じます。

りすデイサービス吉祥寺
管理者 山岸 岳